



# COURS DE YOGA

## FICHE D'INSCRIPTION 2022-2023

171 Avenue Pottier 59130 Lambersart

Site : [www.yogalateliersukha.com](http://www.yogalateliersukha.com)

blog [www.lateliersukha.over-blog.com](http://www.lateliersukha.over-blog.com)

*Ces informations restent confidentielles.*

### A) VOS COORDONNEES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Téléphone / Portable . . / . . / . . / . . / . .  
Email : \_\_\_\_\_  
Profession \_\_\_\_\_

### B) SANTE

Je suis apte à pratiquer le yoga \*

\*En cochant, vous acceptez de prendre la responsabilité de pratiquer sans certificat médical le temps d'aller chez le médecin pour en avoir un.

Quelque chose à signaler (problèmes de santé, de dos, limitation des mouvements : épaules, poignets, cervicales, hanches, genoux, chevilles,...) ?

.....  
.....

### C) VOTRE COURS

Lundi 10h	<input type="radio"/>	Jeudi 12h15	<input type="radio"/>
Lundi 12h15	<input type="radio"/>	Jeudi 18h (Yoga de la femme)	<input type="radio"/>
Lundi 19h	<input type="radio"/>	Jeudi (Alexia) 19h	<input type="radio"/>
Mardi 12h15	<input type="radio"/>	Vendredi 12h15	<input type="radio"/>
Mardi (Alexia) 19h	<input type="radio"/>	Samedi 10h	<input type="radio"/>
Mercredi 19h	<input type="radio"/>	Samedi 11h	<input type="radio"/>

Comment avez-vous eu connaissance des cours de Yoga ?.....

### D) PRATIQUE DU YOGA et sport

Pratiquez- vous d'autres sports ?

Avez-vous déjà suivi des cours de yoga avec un professeur ? Où ?

Que recherchez-vous dans la pratique du yoga ?

### E) TARIF Règlement à l'ordre de « Association l'Atelier Sukha » :

- Adhésion annuelle à l'association (obligatoire) 5€
- Abonnement annuel : 390€ 3 chèques de 130€ (non compris adhésion)
- Abonnement trimestriel 145€ + adhésion la 1<sup>ère</sup> fois

\*Tout cours manqué peut être rattrapé dans la semaine ou la suivante, dans la mesure des places disponibles.

Le . . / . . / . . . . Signature :