COURS DE YOGA
2025-2026

171 Avenue Pottier 59130 Lambersart
Site : **www.yogalateliersukha.com**

A) COORDONNEES

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**
Adresse **Profession :**
Tél Portable . . / . . / . . / . . / . . **Email :**

B) SANTE

Remplir le questionnaire santé.
O si vous répondez OUI à l'une des questions, ramenez un « certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga » réalisé par son médecin.

Quelque chose à signaler (problèmes de santé, de dos, limitation des mouvements : épaules, poignets, cervicales,…) **? :**

C) VOTRE COURS (entourez l'horaire)

Lundi 12h15 -19h00
(possible ouverture du créneau 18h si 5 demandes)
Mardi 12h15 -19h
Mercredi 18h-19h05
Jeudi 12h15 - 18h (Alexia) - 19h05 (Alexia)
Vendredi 10h - 12h15
Samedi 9h45 - 11h00

*Tout cours manqué peut être rattrapé dans la semaine ou la suivante, dans la mesure des places disponibles.
***Les jours fériés ne sont pas rattrapés**.
*Les cours manqués ne sont pas remboursés sauf immobilisation de plusieurs semaines avec certificat médical.

D) PRATIQUE DU YOGA et sport

Pratiquez- vous d'autres sports ?
Avez-vous déjà suivi des cours de yoga avec un professeur ? Où ?

E) TARIF Règlement à l'ordre de « *Association l'Atelier Sukha* » :

- Cours d'essai **15€**
- Découverte 3 cours : **35€**

ABONNEMENTS

- **Adhésion annuelle** à l'asso Atelier Sukha **5€** **O**
- Abonnement annuel : **450€ (33 cours) ou** 3 chèques de **150 €** + adhésion **O**
- Abonnement trimestriel **165€ (11 cours)** + adhésion la 1ère fois **O**
- Abonnement 10 cours valable 6 mois selon places disponibles : **165€** **O**

Le . . / . . / . . . . Signature :

Association *L'atelier Sukha* lateliersukha@yahoo.fr www.yogalateliersukha.com
Cécile DEBAILLIE - 06 62 88 71 61