



COURS DE YOGA

FICHE D'INSCRIPTION 2024-2025

171 Avenue Pottier 59130 Lambersart

Site : www.yogalateliersukha.com

Ces informations restent confidentielles.

A) COORDONNEES

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse

Profession :

Tél Portable . . / . . / . . / . . / . .

Email :

B) SANTE

Remplir le questionnaire santé.

si vous répondez OUI à l'une des questions, ramenez un « certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga » réalisé par son médecin.

Quelque chose à signaler (problèmes de santé, de dos, limitation des mouvements : épaules, poignets, cervicales,...) ?

C) VOTRE COURS (entourez l'horaire)

Lundi 12h15 -18h - 19h05

Mardi 12h15 -19h (Alexia)

Mercredi 18h-19h05

Judi 12h15 - 18h (Alexia) - 19h05 (Alexia)

Vendredi 10h - 12h15

Samedi 10h - 11h15

*Tout cours manqué peut être rattrapé dans la semaine ou la suivante, dans la mesure des places disponibles. **Les jours fériés ne sont pas rattrapés.**

D) PRATIQUE DU YOGA et sport

Pratiquez- vous d'autres sports ?

Avez-vous déjà suivi des cours de yoga avec un professeur ? Où ?

E) TARIF Règlement à l'ordre de « Association l'Atelier Sukha » :

- Cours d'essai **15€**
- Découverte 3 cours : **35€**

ABONNEMENTS

- Adhésion annuelle à l'asso Atelier Sukha **5€**
- Abonnement annuel : **450€ (33 cours) soit** 3 chèques de **150 €** + adhésion
- Abonnement trimestriel **165€ (11 cours)** + adhésion la 1^{ère} fois

Le . . / . . / Signature :